

体育学院

体育教育专业（公费师范）人才培养方案

一、培养目标

本专业培养德智体美劳全面发展，具有良好的人文素养、科学素养、身心素质和健全人格品质，具有较扎实的体育教育专业知识和较强的体育教育、训练、竞赛指导能力，具有较强的社会适应能力，热爱教育事业，具备从事学校体育教学、训练、竞赛指导、课余训练、群众体育组织、竞赛组织、裁判、体能训练、公共体育场馆管理运营等复合型专门人才。

培养具体：

【养 1】 上 任 与 。 与党 事业,不 初 ， 使 ， 传 会主义 价值 ， 于为人 、乐于 ， 保 、 体 事业 ，具 业 、 业 。

【养 2】 。 ， 中 ，具 体 与健 力， 会 1—3 。

【养 3】 。了 中 ，具 力、 创 力、 力、 互 力、 力， 代体 与 中 体 ， 习体 兴 。具 体 作 关 力。

【养 4】 与 力。 体 前 ， ， 中 体 ， 与创 力;具 、 习 力。

【养 5】 丰 力。具 作 ，具 力、 力 力， 作 。 、分 信 力。

二、毕业要求

1 业 与 业 分

业	专业 业
1.	1-1 信 “个”，书人，为人，会主义价值。
	1-2 “ ” 内 义，体 具 业任，乐于。
	1-3 以 人为任，个体，为准则。
2.	2-1 具，从，关，具、久保体。
	2-2 具 业，事业，充分 会体 传价值，具 健全人，。
	2-3 具 人，于为人、体 事业。
3.	3-1 具 体、体，具 于创、。
	3-2 以习 为，体，内 关。
	3-3 体，了体，。
4. 力	4-1 依 体 与健 准 况，具、体 与 力。
	4-2 创 习、作、准、严价，具 力。
	4-3 具 体 与 力，习，具 力。
5.	5-1 代 体，利 体、体 代 信 体、；
	5-2 具 借 代，交 力习 力，体、、；
	5-3 具 分 与 力，丰，优，；
6.	6-1 充分 体 于全，创与体。
	6-2 与，体 体。

	6-3 充分利 体 优 ，主 、 健 。
7. 人	7-1 具 健体 ， 体 人 。
	7-2 了 中 世 、人 价值 ， 光 ；了 中 、人 、体 养、为习 养 与 。
	7-3 具 体 与体 力，初 体 中 主 人、 人 。
8. 主 习	8-1 具 划、 力； 乐 ， 前 习、 中 ， 元 、个 主 习习 ；
	8-2 依 主 制 ，创 ， 专 、 例 ；
	8-3 丰 习 ，创 习 ，利 上 与 下 ， 养 主 习 为习 养 ；
9.	9-1 ， 体 ，关 全 体 ， 体 与 。
	9-2 供 习 会， 交 习 互 习 。
	9-3 专 ， 习 体 先 体 。
10.	10-1 具 习 ，养 于 、 习 。
	10-2 了 内 体 前 ， 体 ，制 习 专业 划。
	10-3 具 一 ， 主分 ， 决 中 。
11.交 作	11-1 体 作 、 价值，具 作 。
	11-2 具 力与 ，具 互 作 习体 。
	11-3 体 专业 ， 与 内 体 交 。

三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

2 业 与 养 关

业	养 1	养 2	养 3	养 4	养 5
	√				√
	√		√		
		√		√	
力			√		
			√		√
	√				√
人		√		√	
主 习			√		√
			√	√	
				√	
交 作				√	√

四、学制与修业年限

准 制 4 ， 修 业 3-6 。

五、最低毕业学分和授予学位

专业 业 低修 147 分（2021 ， 2020 144 分）。其中，

低修 52 分（2021 ， 2020 49 分）；专业 低修 76

分；（ ） 低修 25 分（ 中 6

分，不 入）。 业 ， 准予 业， 体 专业 业 书。

《中 人 共 位 予 例》 《东 位 予 则》

， 予 位。

六、课程设置及学分分配

专业	主	、专业	、	。	分
分	下				
		3	分分		
	别		分		分
			20		
			2		
		2 (2021	，其中 1 分依		
		关	，不 入 分)	42	
	健	2 (2021)	(2021	52
修	信	4		'	(2021
交	与			2020	
信	养	8		39)	
	中 写作	2			2020
	与 判	3			49)
	与 会		10		
修	人 与	(一	修 2 分；		
			中修 4 分。)		
专		19			
业	专业主	25		44	
修			10		76
		(、 业)		
修	专业 列		22		
			25		
		(中	6 分，不	19
		入)			
分		147 (2021		， 2020	144

1.

低修 52 分（2021 ， 2020 49 分），其中， 修 修 42 分（2021 ， 2020 39 分），
修 低修 10 分（ 4）。

4

别			分		其中:				位
						其他			
	1152361982013 1152361982009	与 (2021) 修养与 (2020)	3	54				1	克 主义
	1151791950007	中 代	3	54				2	
	1151791953010	克 主义	3	54				3	
	1152361953012	东 中 会主义 体	5	90		36		4	
	1151792019008	习 代中 会主义	2	36				5	
	1151791987005	与 I	1	18				1	
	1151791987006	与 II	1	18				1-8	
	1152362020015	习 书 关于	1	18				4	
	1152362020016	中共党	一	1	18			3	
	1152362020017	中		1	18			3	
	1152362020018			1	18			3	
	1152362020019	会主义		1	18			3	

	1151772015005	军事	1	18				1-2	体
	1151772015006	军事	1	120		120		1	
	1152322020001	(2021)	1	18		8		1-8	
健	1150012020105	健 (2021)	2	36				1	中
与信 养	中 写作	1151642015001	中 写作	2	36			1-2	
			1	4	72			1	
			2	4	72			2	
	信	1151712015001	信 1 ()	2	54		36	1	信 与
	1152522020007	信 2 (web)	2	54		36	2		
与	1152362004012	与 判	3	54				3	克 主义
修	分 修		10					1-8	

： 共2 分，其中1 分依 关 ，不 入 分。

2.专业

专业、专业主、专业列。前三为修，专业列为修。专业低修76分，其中19分，专业主25分，10分（6分，业/业4分），专业列低修22分（其中专业列修9分）。

“▲”。《东关于位》《体办》，位书。

5 专业

别			分		其中:		修	修	修专业 修位			
						其			修专业	修位		
	1151772011300	体	2	36					1			修 19分
	1151772015300	体	1	36		36			1			
	1151772011301	剖 1	2	36					1			
	1151772011302	剖 2	2	36					2			
	1151772011323	体 ▲	3	54	2				3			
	1151772011304	1	2	36	4		1151772011301 1151772011302		3			
	1151772011305	2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302		4			

别			分		其中:		修		修	修专业 修位		
						其				修专业	修位	
	1151772015306	与养	1	36		32			4			
	1151772011306	力	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305		5			
	1151772011307	体	2	36					5			
专业主	1151772011335	体 1	1	36		32			1			修 25 分
	1151772011336	体 2▲	1	36		32			2			
	1151772011337	1	2	72		64			1			
	1151772011338	2▲	2	72		64			2			
	1151772011339	▲	2	72		60			1			
	1151772011340	▲	2	72		64	1151772011337 1151772011338		3			
	1151772011341	▲	2	72		64	1151772011337 1151772011338		3			
	1151772011342		2	72		64			2			
	1151772011343	冰	1	36		28			5			
	1151772011344		1	36		36			6			
	1151772011345	体 ▲	4	72					5			

别			分		其中:		修	修	修专业 修位		
						其			修专业	修位	
	1151772011319	体 保健	2	36				6			
	1151772011346		3	54				5			
	1151772011500	▲	6	216		216		7			10 分
	1151772011501	业	4	144		144		6-8			
专 业 列	专										
	1151772011459	专 与 1	3	108		100		4			修 9 分
	1151772011460	专 与 2	2	72		64		5			
	1151772011461	专 与 3▲	2	72		64		6			
	1151772011462	专 与 4	1	36		36		7			
	1151772011463	专 与 5	1	36		36		8			
	1151772011347	体	2	36				2			低 修 13 分
	1151772015343	典	1	18				3			
	1151772011348	体 会	2	36				4			
	1151772011349	体 与	2	36				5			
	1151772011351	体	2	36				6			

别			分	其中:		修		修	修专业 修位	
					其				修专业	修位
	1151772011352	体全 与	2	36				6		
	1151772020300	专业 1	2	36				5		
	1151772020301	专业 2	2	36				6		
	1151772011353	体与价	2	36	14			6		
	1151772011355	体	2	36				6		
	1151772011354		2	36	4			4		
专业 列										
	1151772011431	健	1	36		36		2		
	1151772011435	乒乓	1	36		36		2		
	1151772020302		1	36		36		3		
	1151772011453		1	36		36		4		
	1151772015344		1	36		36		4		
	1151772020303		1	36		36		5		
	1151772011454	体创	1	36		36		5		
	1151772011455		1	36		28		5		
	1151772020304		1	36		36		5		

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位	
						其				修专业	修 位
	1151772011464		1	36		28			6		
	1151772020305		1	36		36			6		
	1151772015345		1	36		36			6		
	1151772011465		1	36		36			8		
	1151772015346	击剑	1	36		36			8		
	1151772020306		1	36		36			8		
	1151772020335	五	1	36		36			4		

3. ()
 公 专业 , 为专业 , 低修 25 分 (中 6 分, 不
 入)。其中 共 修 8 分, 修 5 分, 8 分 (2 分 2.5 ; 6 分 16 , 其中
 前准 2 、 中 习 10 、 4 ;), 共 修 修
 中 修不 于 4 分。

6

别			分		其中:		修		修
						其			
共	修	1152322005800	2	36		8			5
		1152322005814	业 与专业	2	36		8		7
		1152322005802	习与	3	54				4
		1152322005803	代	1	18				4
	修	1152322005804		1	18				4
		1152322005805	与	1	18				4
		1152322005806		1	18				4
		1152322005816	中	1	18				4
共	修	1152322005808	世	2	36				5
		1152322005809	健 与	1	18				3

		1152322005810	会	1	18					3
		1152322005811		1	18					3
		1152322005812	与	1	18					3
		1152322005813	习	1	18					3
		1152322020814	与	1	18					5
		1152322020815	中 习与	1	18					5
	修	1151772020800	体 准 与 分	1	18					6
		1151772020801	体	2	36					6
		1151772020802	体 与	2	36					6
	修	1151772011824		1	36		36			4
		1151772015800	体	2	36					5
		1151772011805	体	1	18					6
		1151772011806	体	1	36		36			6
		1151772011807	体	1	36		36			6
		1151772020803		1	36		36			5
		1151772011825		1	36		36			8
		1151772011829		1	36		36			8
		1151772011826	健	2	36					8
		1151772011827	与	2	36	4				8
		1151772011830	体健	1	36		36			8
	修	1151772011811		2	72		72			6
		1151772011500		6	216		216			7

七、课程与毕业要求对应关系矩阵

课程	7 与 业 关														
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3
会															
力															
会 人															
人 主 习															
会															
交 作															

3-3

4-3

λ

		习中主义	代会	H*				M		M		L								H*			M		M		M		M		M					
				1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3
		与			L					M												M			M			H			L			L		
		习关于	书		H*		H*			M			L		L			M				H*			M			M			L			L		
				H*			M		M			L		L		L		M			M			M			H*		M			M				
		军事				H	H			M		M		M			L		M			M			M			M		M			M			
		军事				H	H			M		M		M			L		M			M			M			M		M			M			
	修							M															H*											M		
		健	(2021)			H*		M		M		L		L			M				H*			M			M		M		L			L		
		中	写作		M					H		L										M			H					H			L			
										M														M			H							H		
		信			M										H*							M			L											
		与	判							M		M				L									M							H				

专业	修	体					H*		M													H*								M			H	L			
		体				H						H						L		M										M		H					
		剖							H		M			M		H								M						L							
		体				H			H*		M								H		M								L								
		与养							H	M		M					H		L											H							
		力					M		M					H							H		L						H		L	H					
专业	修		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
		体						M		M				H*													H	L				H					
		体			H*		M			H			M					H					M														
											H			H			H											M			H						
							H			M			M											H											H		
							H			M			M											H											H		
							H			M			M											H											H*		
										M			M				M							H						H						L	
		冰							L				M					H					M						H								H

			M			M		H											M						L			H								
		体				M				H*										M				H					H*							
		体 保健				M			H		H				L								M			H			M							
									M				H							M					H*				M							H
	修			H					H		H								H*											M					H*	
		业			H	M					H	M														M			H							
专业		专与 1		H		M																							H						M	
	修	专与 2		H		M																														M
		专与 3		M		M							H		H		H																			M
专业			1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3	
	修	专与 4		M		M							M		H											H*									M	
		专与 5		M		M							M		H													H							M	
		体						M	M	M																										
		典																						M												M

	体 会									M																		M	M							
	体 与								M							M					L							M						M		
	体			M		M																		M												
	体 全			M																													L			
	专业																																	M		
	体 与									M			M																					M		
	体									M			M																					L		
								M	M		M																							M		
	健											M					M			M													M		L	
	乒乓					M				M		M																					M			L
		M				M					M																									
						M				M		M																								L
											M																									M
		M				M					M																									
专业		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
	体 创										M							M																	M	
								M									M																		M	
										M																										M

																	M														M																													
																																								M																				
																																										M																		
																																														M														
	击剑																		L																																									
	五																																																		M									
修																																																												
	业与专业																																																											
	习与																																																											
	代																																																											
	体准与分																																																											
	体																																																											
体与																																																												

		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3			
		M			M				M	M																											
	体	M					M	M									M																				
	体			M					M																												
	体									M						M		M																M			
	体									M								M																M			
										M																								M		L	
					M					M	M																	M									
					M					M	M																										
	健						M		M															M					M								
	与						M		M																									L			
	体健									M						M														M							
	修				H				M		H						H																		H*		M

八、课程对毕业要求的支撑强度权重

8 业

	业																																		
	会									会 人									会																
										力									人			主 习						交 作							
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
与 (2021) 养与 (2020)		0.1																																	
中 代		0.1																																	
克 主义																																		0.4	
东 中 会 主义 体	0.3																																		
习 代	0.3																																		

与养																0.3									0.2						0.2	
力										0.2																					0.2	
体										0.4																					0.2	
体			0.2				0.2									0.3																
							0.2		0.2				0.2																		0.2	
				0.2																												0.3
				0.2																												0.3
				0.2																												0.4
																	0.3										0.4	0.2				
冰															0.2																0.2	
							0.2																									0.2
体									0.4							0.4																0.3
体 保健							0.2		0.2																							0.2
													0.2																			0.2
		0.2			0.2				0.2	0.2						0.4	0.2															0.2
业			0.2																													0.2
专 与 1		0.2																														0.2
专 与 2		0.2								0.2																						0.2

专 与 3										0.2		0.2		0.2							0.3						0.2							
专 与 4												0.2			0.2								0.4				0.2							
专 与 5												0.2			0.1									0.3			0.2							
				0.2								0.2																						
业 与专业	0.2					0.3																												
习与						0.3									0.3																			
代													0.4																					
体 与 准 分							0.2	0.3	0.2																									
体									0.3																				0.2					
体 与														0.4		0.4																0.4		
				0.2					0.1						0.2															0.4				

九、辅修课程说明

修 全 ， 为 ， 供 。

1. 修专业

修专业 专业人 养 “ 修专业”一 为“ ”
专业主 。 主修专业 业 ， 修 不 于 25 分 ， 体 专
业 修 书。

2. 修 位

修 位 专业人 养 “ 修 位”一 为“ ”
专业主 。 修 不 于 44 分。 《东 位
予 则》 ， 予 修 位。

体育学院

体育教育专业人才培养方案

一、培养目标

培养具有扎实的体育教育专业基础知识和较强的教学能力，能胜任中小学体育教学、课余训练、竞赛组织、社会体育指导等工作的高素质应用型人才。

培养目标具体：

【培养 1】具有坚定的政治信念和较强的社会责任感。拥护党的领导，热爱体育事业，具有敬业、乐业精神。具有严谨的治学态度和良好的工作作风，为社会主义现代化建设，为促进体育事业做出积极贡献。

【培养 2】具有扎实的体育专业基础知识和较强的教学能力。了解国内外体育发展动态，能胜任中小学体育教学、课余训练、竞赛组织、社会体育指导等工作。

【培养 3】具有较好的专业素养。刻苦锻炼身体，养成良好的生活习惯；具有较强的人际交往能力，能与同事、学生、家长建立良好的关系；具有团队合作精神。

【培养 4】具有较强的创新能力。能运用所学知识解决实际问题；具有创新意识，能进行教学改革和科研探索；具有自主学习能力和终身学习能力。

【培养 5】具有强健的体魄。具有健康的心理，能面对压力和挑战；具有团队合作精神，能与他人合作；具有诚信品质。

二、毕业要求

1 业 与 业 分

业	专业 业
1. 信	1-1 “体 与中 ” 业 。; 具 、 久
	1-2 具 健 中 、体 ,使 、 使 , 具 健全人 。
	1-3 具 人 , 具 体 、 体 , 于创 、 体 事业 。
2.专业	2-1 具 体 体 体 。
	2-2 以 习 为 , 体 , 内 。
	2-3 体 , 了 体 , 。
3.专业	3-1 准、 , 具 体 力。
	3-2 具 、 体 与创 力。
	3-3 体 , 具 力。
4.	4-1 代 , 利 体、 、 体 代 信 体 、 。
	4-2 借 代 , 习 力。
	4-3 具 分 与 力, 丰 体 。
5. 主 习	5-1 具 划、 力; 乐 , 前 习、 中 , 元 、个 主 习习 。
	5-2 习与专业 , 代 。
	5-3 主 习, 业 划。
6.	6-1 , 体 ,关 全 体 , 体 与 。
	6-2 关 全 体 , 了 体 , 体 。
	6-3 专 , 习 体 先 体 。
7.	7-1 具 习 , 养 、 于 、 习 。
	7-2 了 内 体 前 , 体 , 制 习 专业 划。
	7-3 具 一 , 主分 , 决 中 。
8.交 作	8-1 体 作 、 价值, 具 作 。
	8-2 具 力与 , 具 互 作 习体 。
	8-3 体 专业 , 与 内 体 交 。

三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

2 业 与 养 关

业	养 1	养 2	养 3	养 4	养 5
信	√		√		
专业		√		√	
专业			√		
			√		√
主 习			√	√	
			√	√	
			√	√	
交 作				√	√

四、学制与修业年限

准 制 4 ， 修业 3-6 。

五、最低毕业学分和授予学位

专业 业 低修 147 分（2021 ， 2020 144 分）。其中，
低修 52 分（2021 ， 2020 49 分）；专业 低修 80
分； 低修 15 分。 业 ， 准予 业， 体 专业 业
书。

《中 人 共 位 予 例》 《东 位 予 则》
， 予 位。

六、课程设置及学分分配

专业主、专业、专业分下。

3 分分

别		分		分		
修	修		20	42 (2021, 2020 39 分)	52 (2021, 2020 49 分)	
			2			
			2 (2021, 其中 1 分依 关, 不 入 分)			
		健	2 (2021)			
		交 信 与 养	信			4
						8
			中 写作			2
	与	与 判	3			
	修	与 会	10			
		人 与	(一 修 2 分; 中修 4 分。)			
专 业	修		19	44	80	
		专业主	25			
		10 (、 业)				
	修	专业 列	26			
		15		15		
分		147 (2021, 2020 144 分)				

1.

低修 52 分（2021 ， 2020 49 分），其中， 修 修 42 分（2021 ， 2020 39 分），
修 低修 10 分（ 4）。

4

别			分		其中:				位
						其他			
	1152361982013 1152361982009	与 (2021) 修养与 (2020)	3	54				1	克 主义
	1151791950007	中 代	3	54				2	
	1151791953010	克 主义	3	54				3	
	1152361953012	东 中 会主义 体	5	90		36		4	
	1151792019008	习 代中 会主义	2	36				5	
	1151791987005	与 I	1	18				1	
	1151791987006	与 II	1	18				1-8	
	1152362020015	习 书 关于	1	18				4	
	1152362020016	中共党	一	1	18			3	
	1152362020017	中		1	18			3	
	1152362020018			1	18			3	
	1152362020019	会主义		1	18			3	

	1151772015005	军事	1	18				1-2	体
	1151772015006	军事	1	120		120		1	
	1152322020001	(2021)	1	18		8		1-8	
健	1150012020105	健 (2021)	2	36				1	中
与信 养	中 写作	1151642015001	中 写作	2	36			1-2	
			1	4	72			1	
			2	4	72			2	
	信	1151712015001	信 1 ()	2	54		36	1	信 与
	1152522020007	信 2 (web)	2	54		36	2		
与	1152362004012	与 判	3	54				3	克 主义
修	分 修		10						

： 共2 分，其中1 分依 关 ，不 入 分。

2. 专业

专业、专业主、专业列。前三为修，专业列为修。专业低修 80 分，其中 19 分，专业主 25 分，10 分（6 分，业 / 业 4 分），专业列低修 26 分（其中专业列修 9 分）。

“▲”。《东关于位》《体位办》，位书。

5 专业

别	分	其中：		修	修	修专业修位		修专业	修位	修分
		分	其			修	修			
1151772011300	体	2	36					1		19 分
1151772015300	体	1	36		36			1		
1151772011301	剖 1	2	36					1		
1151772011302	剖 2	2	36					2		
1151772011323	体 ▲	3	54	2				3		
1151772011304	1	2	36	4		1151772011301 1151772011302		3		
1151772011305	2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302		4		

别			分		其中:		修		修	修专业 修位		
						其				修专业	修位	
	1151772015306	与养	1	36		32			4			
	1151772011306	力	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305		5			
	1151772011307	体	2	36					5			
专业主	1151772011335	体 1	1	36		32			1			修 25 分
	1151772011336	体 2▲	1	36		32			2			
	1151772011337	1	2	72		64			1			
	1151772011338	2▲	2	72		64			2			
	1151772011339	▲	2	72		60			1			
	1151772011340	▲	2	72		64	1151772011337 1151772011338		3			
	1151772011341	▲	2	72		64	1151772011337 1151772011338		3			
	1151772011342		2	72		64			2			
	1151772011343	冰	1	36		28			5			
	1151772011344		1	36		36			6			
	1151772011345	体 ▲	4	72					5			

别			分		其中:		修	修	修专业 修位		
						其			修专业	修位	
	1151772011319	体 保健	2	36				6			
	1151772011346		3	54				5			
	1151772011500	▲	6	216		216		7			10 分
	1151772011501	业	4	144		144		6-8			
专 业 列	专										
	1151772011459	专 与 1	3	108		100		4			修 9 分
	1151772011460	专 与 2	2	72		64		5			
	1151772011461	专 与 3▲	2	72		64		6			
	1151772011462	专 与 4	1	36		36		7			
	1151772011463	专 与 5	1	36		36		8			
	专										
	1151772011347	体	2	36				2			低 修 12 分
	1151772015343	典	1	18				3			
	1151772011348	体 会	2	36				4			
1151772011349	体 与	2	36				5				

别			分		其中:		修		修	修专业 修位	
						其				修专业	修位
	1151772011351	体	2	36					6		
	1151772011352	体 全 与	2	36					6		
	1151772020300	专业 1	2	36					5		
	1151772020301	专业 2	2	36					6		
	1151772011353	体 与 价	2	36	14				6		
	1151772011355	体	2	36					6		
	1151772011354		2	36	4				4		
	1151772020800	体 准 与 分	1	18					6		
	1151772020801	体	2	36					6		
	1151772020802	体 与	2	36					6		
	1151772015800	体	2	36					5		
	1151772011805	体	1	18					6		
	1151772011826	健	2	36					8		
	1151772011827	与	2	36	4				8		

别			分		其中:		修		修	修专业 修位		
						其				修专业	修位	
专业 列	1151772011431	健	1	36		36			2			低 修 5 分
	1151772011435	乒乓	1	36		36			2			
	1151772020302		1	36		36			3			
	1151772011453		1	36		36			4			
	1151772015344		1	36		36			4			
	1151772020303		1	36		36			5			
	1151772011454	体创	1	36		36			5			
	1151772011455		1	36		28			5			
	1151772020304		1	36		36			5			
	1151772011464		1	36		28			6			
	1151772020305		1	36		36			6			
	1151772015345		1	36		36			6			
	1151772011465		1	36		36			8			
	1151772015346	击剑	1	36		36			8			

别			分		其中:		修		修	修专业 修位	
						其				修专业	修位
	1151772020306		1	36		36			8		
	1151772020335	五	1	36		36			4		
	1151772011824		1	36		36			4		
	1151772011806	体	1	36		36			6		
	1151772011807	体	1	36		36			6		
	1151772011828		1	36		36			5		
	1151772011825		1	36		36			8		
	1151772011829		1	36		36			8		
	1151772011830	体健	1	36		36			8		
	1151772011811		2	72		72			6		

3.

公 专业 任 修 ， 修 不 于 15 分。 以 个人兴 ， 修专业 、 修位 、 中 主 ， 也 以 全 中任 。 从事 业 作为 ， 具体 体 （公 ）专业中 。

七、课程与毕业要求对应关系矩阵

7 与 业 关

		业																							
		任使			养									会 习						会					
		信			专业			专业						主 习						交 作					
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
修	与 (2021) 修养与 (2020)		L	H		L									M									M	
	中 代		L			M			L						M			L			M			M	
	克 主义		L			M									M			L				H*		L	
	东 中 会主 义 体		L			M			L						M			M			M			M	
	习 代中 会主 义		M			M			L						M			M			M			M	
	与					M									M			H			L			L	
	习 书 关于	H*				M			L			L			M			M			L			L	

				H*			L			L			M			M			M			M			M	
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	
		军事	H			M			M			M			M			M			M			M		
		军事	H			M			M			M			M			M			M			M		
				M																				M		
		健 (2021)		H*		M			L			L			M			M			L			L		
		中 写作				H			L						H						H			L		
						M									M			H						H		
		信									H*	H			L											
		与 判				M			M			L			M								H			
专业	修	体			H*		M								H*							M		H	L	
		体		H						H														M		H
		剖				H		M			M		H			M							L			
		体	H			H*			M														L			
						H	M		M				H			H										
		与养					M			M												H				H

		力		M		M				H					H						L	H				
		体			M		M			H*						H	L				H					
		体		M			H		M				H													
							H		H				H				M			H						
			1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
				H			M		M														H			
				H			M		M														H			
专业	修			H			M		M														H*			
					H		M		M			M						H		H				L		
		冰			L				M				H				H								H	
				M		H							H					L			H					
		体		M					H*								H					H*				
		体 保健		M			H		H				L			M			H			M				
								M				H						H*				M				H
修				H			M		H	H												M			H*	
	业	M						H	M								M				H					

专业	修	专 与 1	M							M											H		M					
		专 与 2	M								H													M				
		专 与 3	M								H		H		H	H						H		M				
		专 与 4	M								M		H					H*				H		M				
		专 与 5	M								M		H						H		H			M				
		体				M	M	M																				
		典															M		L	M				M		M		
					1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
		体 会							M														M	M				
		体 与						M																		M		
		体			M														M									
专业	修	体 全 与																							L			
		专业																								M		
		体 与 价						M				M													M			
		体						M				M													L			
							M	M		M																M		
		体 准 与 分				M		H	H	H															M	M		
		体						M	L	H*	M															H		

					M			M				H*								M		H*			
				M	M																				
						M																			
				M		M						M						M							
				M		M														L					
								M										M			L				
			M				M	M							M								L		
			M				M																		
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
			M				M	M																L	
								M									M								
			M					M																	
								M															M		
专业	修				M							M										M			
									M																
													M												
									M																
									M								M						M		
									M			L													

		击剑						M																		
								M									M									
		五		M				M																		
				M			M	M																		
		体						M				M												M		
		体						M																M		
								M															M			
				M			M	M										M							L	
			1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
				M				M	M																	
		体健							M				M								M					
			H				M		H											H	*		M			

八、课程对毕业要求的支撑强度权重

8 业

	业																							
	任使			养									会 习						会					
	信			专业			专业						主 习									交 作		
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
修养与 (2020) 与 制 (2021)			0.3																					
中 代																								
克 主义																				0.4				
东 中 会主义 体																								
习 代中 会主义																								
与																0.2								
习 书 关于	0.2																							
			0.3																					
军事	0.2																							
军事	0.2																							

	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
健 (2021)		0.2																						
中 写作					0.2									0.4						0.2				
																	0.2						0.3	
信										0.4	0.2													
与 判																					0.2			
体			0.2											0.4									0.3	
体		0.1						0.2																0.2
剖				0.2							0.3													
体	0.2			0.4																				
				0.2							0.3			0.3										
与养																				0.2				0.2
力									0.3					0.3								0.2		
体									0.4						0.3						0.2			
体					0.2								0.3											
					0.2			0.2				0.2								0.2				
		0.2																					0.3	
		0.2																					0.3	
		0.2																					0.4	
			0.2														0.4		0.2					
冰											0.2					0.3								0.2

	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
				0.2							0.2								0.2					
体						0.4									0.3					0.4				
体 保健					0.2		0.2										0.2							
									0.3							0.4								0.2
		0.1					0.2	0.2																0.2
业						0.3														0.2				
专 与 1																			0.2					
专 与 2								0.2																
专 与 3								0.2		0.2		0.2	0.3						0.2					
专 与 4										0.2					0.4				0.2					
专 与 5										0.2						0.3		0.2						
体 准 与 分					0.2	0.3	0.2																	
体							0.3														0.2			
体 与												0.4											0.4	
	0.2						0.1											0.4						

九、辅修课程说明

修 全 ， 为 ， 供 。

1. 修专业

修专业 专业人 养 “ 修专业”一 为“ ”
专业主 。 主修专业 业 ， 修 不 于 25 分 ， 体 专
业 修 书。

2. 修 位

修 位 专业人 养 “ 修 位”一 为“ ”
专业主 。 修 不 于 44 分。 《东 位
予 则》 ， 予 修 位。

体育学院

武术与民族传统体育专业人才培养方案

一、培养目标

本专业培养拥护党的基本路线，适应社会主义现代化建设需要，德、智、体、美全面发展，具有武术与民族传统体育专业理论知识、实践技能和创新创业精神，能从事武术、民族传统体育、健身、体育管理、体育教学、体育竞赛、健身健美、武术表演、武术教练员、裁判员、健身指导员、健身俱乐部管理等工作的复合型、应用型人才。

培养目标具体描述如下：

【培养目标1】 本专业培养拥护党的基本路线，适应社会主义现代化建设需要，德、智、体、美全面发展，具有武术与民族传统体育专业理论知识、实践技能和创新创业精神，能从事武术、民族传统体育、健身、体育管理、体育教学、体育竞赛、健身健美、武术表演、武术教练员、裁判员、健身指导员、健身俱乐部管理等工作的复合型、应用型人才。

【培养目标2】 本专业培养拥护党的基本路线，适应社会主义现代化建设需要，德、智、体、美全面发展，具有武术与民族传统体育专业理论知识、实践技能和创新创业精神，能从事武术、民族传统体育、健身、体育管理、体育教学、体育竞赛、健身健美、武术表演、武术教练员、裁判员、健身指导员、健身俱乐部管理等工作的复合型、应用型人才。

【培养目标3】 本专业培养拥护党的基本路线，适应社会主义现代化建设需要，德、智、体、美全面发展，具有武术与民族传统体育专业理论知识、实践技能和创新创业精神，能从事武术、民族传统体育、健身、体育管理、体育教学、体育竞赛、健身健美、武术表演、武术教练员、裁判员、健身指导员、健身俱乐部管理等工作的复合型、应用型人才。

【培养目标4】 本专业培养拥护党的基本路线，适应社会主义现代化建设需要，德、智、体、美全面发展，具有武术与民族传统体育专业理论知识、实践技能和创新创业精神，能从事武术、民族传统体育、健身、体育管理、体育教学、体育竞赛、健身健美、武术表演、武术教练员、裁判员、健身指导员、健身俱乐部管理等工作的复合型、应用型人才。

【培养目标5】 本专业培养拥护党的基本路线，适应社会主义现代化建设需要，德、智、体、美全面发展，具有武术与民族传统体育专业理论知识、实践技能和创新创业精神，能从事武术、民族传统体育、健身、体育管理、体育教学、体育竞赛、健身健美、武术表演、武术教练员、裁判员、健身指导员、健身俱乐部管理等工作的复合型、应用型人才。

二、毕业要求

1 业 与 业 分

业	专业 业
1.	1-1 信 “个”， 会主义 价 值。
	1-2 “ ” 内 义， 乐于 ， 与 传 体 具 业。
	1-3 以 人为 任， 业。
2.	2-1 具 业 ， 具 体 业 ， 保 体。
	2-2 充分 会 与 传 体 传 价值， 具 健全人 ， ，。
	2-3 具 人 ， 于为人 、乐于 ， 保 事业。
3.	3-1 体 、 体 ， 具 于创 、 、。
	3-2 以 习 为 ， 与 传 体 ， 内 关 。
	3-3 体 ， 了 体 ， 。
4. 力	4-1 依 体 与健 准 况， 、 与 传 体 与 。
	4-2 创 习 、 作、 准 、 严 价。
	4-3 具 体 养， 专 习 ， 具 一 力。
5.	5-1 代 ， 利 体、 、 体 代 信 与 传 体 、 ；
	5-2 借 代 ， 交 力 习 力， 体 、 、 ；
	5-3 具 、 之 分 与 力， ， 丰 ， 优 ， ；

6.	6-1 体 于 。
	6-2 与 ，创 与体 。
	6-3 充分利 体 优 ，主 、 健 。
7. 人	7-1 具 健体 ， 体 人 。
	7-2 了 中 世 、人 价值 ， 光 ；了 中 、人 、体 养、 为习 养 与 。
	7-3 具 体 与体 力，初 体 中 主 人、 人 。
8. 主 习	8-1 具 划、 力； 乐 ， 前 习、 中 ， 元 、个 主 习习 ；
	8-2 依 主 制 ，创 专 、 例 ；
	8-3 丰 习 ，创 习 ，利 上 与 下 ， 养 主 习 为习 养 ；
9.	9-1 ， 与 传 体 ，关 全 与 传 体 ， 与 传 体 与 。
	9-2 供 习 会， 交 习 互 习 。
	9-3 专 ， 习 体 先 体 。
10.	10-1 具 体 ，养 体 习 。
	10-2 了 与 传 体 前 ， 体 ，制 习 专业 划。
	10-3 具 一 ， 主分 与 决 中 。
11.交 作	11-1 体 作 、 价值，具 作 。
	11-2 具 力与 ，具 互 作 习体 。
	11-3 体 专业 ， 与 内 与 传 体 交 。

三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

2 业 与 养 关

业	养 1	养 2	养 3	养 4	养 5
	√				√
	√		√		
		√		√	
力			√		
			√		√
	√				√
人		√		√	
主 习			√		√
			√	√	
				√	
交 作				√	√

四、学制与修业年限

准 制 4 ， 修 业 3-6 。

五、最低毕业学分和授予学位

专业 业 低修 147 分（2021 ， 2020 144 分）。其中，
 低修 52 分（2021 ， 2020 49 分）；专业 低修 76
 分；（ ） 低修 25 分（ 中 6
 分，不 入）。 业 ， 准 予 业， 与 传 体 专 业 业 书。
 《中 人 共 位 予 例》 《东 位 予 则》

， 予 位。

六、课程设置及学分分配

专业 主 、专业 、 分
分 下 。

3 分分

别			分		分
修	交 信 与 养 中 写 作 与 判	健	20	42(2021 , 2020 39 分)	52 (2021 , 2020 49 分)
		信	2		
		中 写 作	2 (2021 , 其中 1 分依 关 , 不 入 分)		
		与 判	2 (2021)		
		与 判	4		
		与 判	8		
		与 判	2		
	修	与 会	10		
		人 与	(一 修 2 分; 中修 4 分。)		
专 业 修		19	46	76	
	专业主	27			
		10 (、 业)			
	专业 列	20			
		25 (中 6 分, 不 入)		19	
分			147(2021 , 2020 144 分)		

1.

低修 52 分（2021 ， 2020 49 分），其中， 修 修 42 分（2021 ， 2020 39 分），
修 低修 10 分（ 4）。

4

别			分		其中：				位
						其他			
	1152361982013 1152361982009	与 （2021 ） 修养与 （2020 ）	3	54				1	克 主义
	1151791950007	中 代	3	54				2	
	115179195300	克 主义	3	54				3	
	1152361953012	东 中 会主义 体	5	90		36		4	
	1151792019008	习 代中 会主义	2	36				5	
	1151791987005	与 I	1	18				1	
	1151791987006	与 II	1	18				1-8	
	1152362020015	习 书 关于	1	18				4	
	1152362020016	中共党	—	1	18			3	
	1152362020017	中		1	18			3	
	1152362020018			1	18			3	
	1152362020019	会主义		1	18			3	

	1151772015005	军事	1	18				1-2	体	
	1151772015006	军事	1	120		120		1		
	1152322020001	(2021)	1	18		8		1-8		
健	1150012020105	健 (2021)	2	36				1	中	
与信 养	中 写作	1151642015001	中 写作	2	36				1-2	
			1	4	72				1	
			2	4	72				2	
	信	1151712015001	信 1 ()	2	54		36		1	信 与
	1152522020007	信 2 (web)	2	54		36		2		
与	1152362004012	与 判	3	54				3	克 主义	
修	分	修	10					1-8		

： 共2 分，其中1 分依 关 ，不 入 分。

2. 专业

专业、专业主、专业列。前三为修，专业列为修。专业低修76分，其中19分，专业主27分，10分（6分，业/业4分），专业列低修20分。

“▲”。《东关于位》《体位办》，位书。

5 专业

别			分	其中:		修	修	修专业 修位		修 19分
					其			修专业	修位	
	1151772011300	体	2	36				2		
	1151772015300	体	1	36		36		1		
	1151772011301	剖 1	2	36				1		
	1151772011302	剖 2▲	2	36				2		
	1151772011323	体 ▲	3	54	2			4		
	1151772011304	1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	3		
	1151772011305	2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	4		
	1151772015306	与养	1	36		32		5		

别			分		其中:		修	修	修专业 修位			
						其			修专业	修位		
												修专业
	1151772011306	力	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	6				
	1151772011307	体	2	36				6				
专业 主	专业 共	1151772015312	传 体 ▲	1	18				1			修 13 分
		1151772015316	中 ▲	2	36				2			
		1151772015314	中	1	18				3			
		1151772011346	▲	3	54				4			
		1151772011319	体 保健	2	36				5			
		1151772011345	体 ▲	4	72				6			
		1151772011466	1	2	72		72		1			修 14 分
		1151772011467	2	2	72		64		2			
		1151772011468	3	2	72		72		3			
		1151772011469	4▲	2	72		64		4			
		1151772011470	5	2	72		72		5			
		1151772011471	6▲	2	72		64		6			
		1151772011472	7	1	36		36		7			
	1151772011473	8	1	36		28		8				

别			分		其中:		修	修	修专业 修位		
						其			修专业	修位	
	1151772011474	1	2	72		72			1		
	1151772011475	2	2	72		64			2		
	1151772011476	3	2	72		72			3		
	1151772011477	4▲	2	72		64			4		
	1151772011478	5	2	72		72			5		
	1151772011479	6▲	2	72		64			6		
	1151772011480	7	1	36		36			7		
	1151772011481	8	1	36		28			8		
	1151772011500	▲	6	216		216			7		
	1151772011501	业	4	144		144			6-8		
专 业 列	中 体 列										
	1151772011335	体 1	1	36		32			1		
	1151772011336	体 2	1	36		32			2		
	1151772011337	1	2	72		64			2		
	1151772011338	2	2	72		64			3		
	1151772011339		2	72		64			4		

2013 18

别

中:

修

修专业
修位

修专业 修位

1151772011340		2	72	64	4
1151772011341		2	72	64	6
1151772011344		1	36	36	6
			30		4
1151772011347	体	2	36		1
1151772015343	典	1	18		3
1151772015357	传 中	1	36		3
1151772015334		2	36	12	4
1151772015318	创				
344 I					

低
修
14
分

别			分		其中:		修	修	修专业 修位		
						其			修专业	修位	
	1151772011355	体	2	36					7		
	专业										
	1151772015358		1	36		36			1		
	1151772015330		1	36		36			4		
	1151772015347	传 列 (. . 剑.)	1	36		36			5		
	1151772020307	传 养 (五)	1	36		36			6		
	1151772015348		1	36		36			6		
	1151772020302		1	36		36			3		
	1151772011435	乒乓	1	36		36			3		
	1151772011455		1	36		36			5		
	1151772020303		1	36		36			5		
	1151772015344		1	36		36			5		

3. () , 为专业 , 低修 25 分 (中 6 分, 不 入)。其中 共 修 8 分, 修 5 分, 8 分 (2 分 2.5 ; 6 分 16 , 其中 前准 2 、 中 习 10 、 4 ;), 共 修 修 中 修不 于 4 分。

6

别			分		其中:		修		修
						其			
共	修	1152322005800	2	36		8			5
		1152322005804	业 与专业	2	36		8		7
		1152322005802	习与	3	54				4
		1152322005803	代	1	18				4
	修	1152322005804		1	18				4
		1152322005805	与	1	18				4
		1152322005806		1	18				4
		1152322005816	中	1	18				4
		1152322005808	世	2	36				5

		1152322005809	健 与	1	18				3
		1152322005810	会	1	18				3
		1152322005811		1	18				3
		1152322005812	与	1	18				3
		1152322005813	习	1	18				3
		1152322020814	与	1	18				5
		1152322020815	中 习与	1	18				5
	修	1151772020800	体 准 与 分	1	18				6
		1151772020801	体	2	36				6
		1151772020802	体 与	2	36				6
	修	1151772011828	(2020)	1	36		36		2
		1151772020803	(2021)						
		1151772011824		1	36		36		3
		1151772015800	体	2	36				5
		1151772011806	体	1	36		36		5
		1151772011807	体	1	36		36		5
		1151772011805	体	1	18				6
		1151772011826	健	2	36				6
		1151772011830	体健	1	36		36		7
		1151772011825		1	36		36		8
		1151772011827	与	2	36	20			8
	修	1151772011811		2	72		72		6
		1151772011500		6	216		216		7

七、课程与毕业要求对应关系矩阵

7 与 业 关

		业																																
		会									会 人									会														
								力						人			主 习						交 作											
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3
修	与 (2021) 修养 与 (2020)		H			L			L											M			M											M
	中 代		H			L			M			L								M			M			L			M			M		
	克 主义		M			L			M											M			M			L				H		L		
	东 中 主义 会 体	H				L			M			L								H*			M			M			M			M		

习中主义	代会	H*				M			M			L								H*				M			M			M			M		
与			L						M												M			M			H			L			L		
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3	
习关于	书		H*		H*				M			L			L			M			H*			M			M			L			L		
		H*			M			M			L			L			L			M			M			H*			M			M			
军事				H	H				M			M			M			L			M			M			M			M			M		
军事				H	H				M			M			M			L			M			M			M			M			M		
						M																											M		
健(2021)				H*		M			M			L			L			M			H*				M			M			L			L	
中写作			M						H			L												M						M				L	
									M															M			H							H	
信			M											H										M						L					
与判									M			M													M							H			
体							H*		M																						M			H	L

专业	修	体					H						H					L			M													M		H		
		剖						H		M			M		H*																		L					
		体				H		H*			M									H		M										L						
								H	M		M					H		L																				
		与养								M			M				H				H		L											H*				
专业	修		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3			
		力					M		M					H												H							L	H				
		体						M		M				H													H	L				H						
		传 体		M			H			M			M									H														H*		
		中					M			M			M									M			H					H								
		中		M						M			H									H					H*						M					
											M				H							M						H*					M					H
		体 保健						M			H		M				L										H						M					
		体					M					H							H*				M					H					H					

	专 1			H										H	M		H					H				H		L															
	专 2			H										H	M		H					H				H		L															
	专 3					H					H						H						M		H	L					H												
	专 4					H					H						H						M		H	L					H												
	专 5				M				H		H						M			H									H					H									
	专 6				M				H		H						M			H									H						H								
	专 7						M			H			H				H											H		M													
	专 8						M			H			H				H											H		M													
	: 《专 1-8》 : 、																																										
修		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3									
			H			H			M		H	H							H*		H											M			H								
	业			H	M					H	M															M				H													
专业	体					M			M			M																															
			M						M			M				M					M												M										
						M			M			M																						M									
						M			M			M										M												M									
						M			M			M																						M									
			M			M																												M									
	体						M	M	M																																		
典																																			M	L	M			M			M

传 中								M			M												M								L				
								M	M												M														
创 与								M	M		M										M							M							
体					M											M															M		L		
专业		M			M											M					M										M		L		
中 俗体																				M											M		L		
									M	M		M																						M	
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
体																		M															L		
																	M						M										M		
																															M				
传 列 (. . . 剑.)																															M		M		L
传 养 (五)																																	M		
																																			M
	M																																		

		乒乓					M			M		M											M											L					
									M													M											M						
			M				M					M								M																			
												M																					M						
						H						M						L																					
		业 与专业	H						H																								L				M		
		习与							H											H												L							
		代										L									M												L						
			1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3				
		体 与 准 分						M		H	H	H																					M	M					
		体							M	L	H	M						M															H						
		体 与							M				M				H		H															M		H	*		
		(2020) (2021)										M																							M				
			M				M					M	M																										

		体	M					M	M							M													
		体								M					M		M											M	
		体								M						M												M	
		体			M					M																			
		健					M		M													M					M		
		体健								M					M												M		
						M				M	M															M			L
		与					M		M																			L	
修					H				M		M					H											H	*	M

八、课程对毕业要求的支撑强度权重

8 业

	业																																
										会						会 人						会											
										力									人			主 习						交 作					
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3
与 (2021) 修 养与 (2020)		0.3																															
中 代		0.3																															
克 主义																																	0.2
东 中 会主义 体	0.3																				0.2												

习 代中 会主义	0.3																		0.2																		
与																																				0.2	
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3				
习 书 关于		0.2		0.2																0.2																	
	0.2																								0.2												
军事			0.1	0.1																																	
军事			0.1	0.1																																	
																					0.4																
健 (2021)			0.2																0.2																		
中 写作								0.2															0.2														
																									0.2										0.3		
信													0.4																								
与 判																																			0.4		

体					0.4															0.4															0.3		
体				0.2						0.2																										0.2	
剖						0.3							0.4									0.2															
体			0.2			0.4										0.3																					
						0.3																	0.2														
与养														0.2						0.2								0.4									
力											0.2												0.2											0.2			
体											0.2													0.3					0.2								
传 体				0.2															0.2																0.4		
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3				
中																						0.3					0.4										
中										0.2										0.2				0.4													
											0.2														0.2												0.2
体 保健								0.2															0.2														
体									0.2							0.4								0.3					0.2								
专 1			0.2										0.3			0.2					0.3				0.3												
专 2			0.2										0.3			0.2					0.3				0.3												
专 3					0.2						0.2							0.3									0.2								0.3		
专 4					0.2						0.2						0.3										0.4								0.3		

专 5								0.2		0.2										0.2								0.2					0.2		
专 6								0.2		0.2										0.2								0.2					0.2		
专 7									0.2			0.2			0.2																	0.3			
专 8									0.2			0.2			0.2																	0.3			
		0.2			0.2					0.2	0.2									0.4	0.2												0.2		
业			0.2						0.2																							0.2			
				0.2																															
业 与专业	0.2																																		
习																																			
与																				0.3															
代																																			
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
体 准 与 分									0.2	0.2	0.2																								
体											0.2																						0.2		
体 与														0.4		0.4																		0.4	

			0.2											0.2															0.6						
--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--

九、辅修课程说明

修 全 ， 为 ， 供 。

1. 修专业

修专业 专业人 养 “ 修专业”一 为“ ”
专业主 。 主修专业 业 ， 修 不 于27 分。 与 传
体 专业 修 书。

2. 修 位

修 位 专业人 养 “ 修 位”一 为“ ”
专业主 。 修 不 于46 分。 《东 位
予 则》 ， 予 修 位。

体育学院

运动训练专业人才培养方案

一、培养目标

培养德、智、体、美全面发展，具有较强专业理论知识和实践能力，具有社会责任感、团队协作精神、创新意识；能从事运动训练、社会体育指导、健身指导、体育管理等工作的专门人才。

培养具体要求：

【 养 1】具有高尚的职业道德与敬业精神。热爱党、热爱祖国、热爱社会主义，具有强烈的社会责任感和使命感，具有团队协作精神，具有创新创业意识。

【 养 2】具有丰富的人文社会科学知识，具有良好的人文素养和沟通能力。具有健康的体魄、健全的人格、积极向上的生活态度。

【 养 3】具有扎实的体育专业基础知识和较强的实践能力。具有创新意识，具有团队协作精神，具有吃苦耐劳、勇于奉献的精神；具有自主学习能力和终身学习的能力。

【 养 4】具有团队合作精神。具有团队协作精神，具有沟通能力、组织能力、协调能力、创新能力、解决问题的能力，具有社会责任感、团队协作精神、创新意识。

二、毕业要求

1 业 与 业 分

业	业 分
1. 代 表 性 人 才 培 养 目 标 ： 具 有 高 尚 的 道 德 与 敬 业 精 神 ， 热 爱 党 、 热 爱 祖 国 、 热 爱 社 会 主 义 ， 具 有 强 烈 的 社 会 责 任 感 和 使 命 感 ， 具 有 团 队 协 作 精 神 ， 具 有 创 新 创 业 意 识 ； 争 做 具 有 社 会 责 任 感 的 社 会 主 义 事 业 建 设 者 和 接 班 人 。	1-1 体 育 专 业 人 才 培 养 目 标 ， 具 有 高 尚 的 道 德 与 敬 业 精 神 ， 热 爱 党 、 热 爱 祖 国 、 热 爱 社 会 主 义 ， 具 有 强 烈 的 社 会 责 任 感 和 使 命 感 ， 具 有 团 队 协 作 精 神 ， 具 有 创 新 创 业 意 识 。
	1-2 代 表 性 人 才 培 养 目 标 ， 具 有 高 尚 的 道 德 与 敬 业 精 神 ， 热 爱 党 、 热 爱 祖 国 、 热 爱 社 会 主 义 ， 具 有 强 烈 的 社 会 责 任 感 和 使 命 感 ， 具 有 团 队 协 作 精 神 ， 具 有 创 新 创 业 意 识 。
	1-3 于 体 育 专 业 人 才 培 养 目 标 ， 具 有 高 尚 的 道 德 与 敬 业 精 神 ， 热 爱 党 、 热 爱 祖 国 、 热 爱 社 会 主 义 ， 具 有 强 烈 的 社 会 责 任 感 和 使 命 感 ， 具 有 团 队 协 作 精 神 ， 具 有 创 新 创 业 意 识 。

<p>2. 体：具 业</p> <p>为体 事业；</p> <p>体 人 养；具</p> <p>从事体 任 使</p> <p>。</p>	2-1 “体 与中 ” 业 。
	2-2 具 健 中 、体 ，使 、 使 。
	2-3 养 健 体 争 、健 ，做 倡 。
<p>3. 专业：</p> <p>、体 、健 专业</p> <p>； 使 专业 体</p> <p>、 作。</p>	3-1 ， 、 价体 专业 。
	3-2 体 、 会体 健 与健 ；
	3-3 具 中 体 、 、 创 与 价体 ；
<p>4. 专业：具 、</p> <p>；具 丰</p> <p>体 ； 为丰 、</p> <p>；</p>	4-1 具 准、 、
	4-2 具 从事 体 临 力 力；
	4-3 与 ，具 。
<p>5. 力：全 、全 位 人 体</p> <p>； 依 体 人体 ，</p> <p>、 体</p> <p>作；具 与 、了</p> <p>、 、 。</p>	5-1 具 体 ， 依 体 人体 ， 、 体 作。
	5-2 具 与 、了 、 。
	5-3 体 中出 ， 一 促 。
<p>6. 力：具 从事 体 、 会 体 力；具</p> <p>体 余 力；具</p> <p>与 。</p> <p>，具 一</p> <p>力。</p>	6-1 具 会不 体与 力。
	6-2 具 体 余 力 创 力； 体 事业 。
	6-3 具 体 事业 力。
<p>7. 会：具 主 与 会</p> <p>；具 力、</p> <p>交 力 力， 体</p> <p>、价值 作 ；具 会</p>	7-1 具 主 与 会 。
	7-2 具 力、 交 力 力， 体 、价值 作 。
	7-3 保 体 乐于

体信	力。	；具	会	体信、作
		力。		
8. 创： 上创。具 力；具创 、创、创力。	8-1 具	与	力，	上
		创		
	8-2 具	、	、	、
		力。		
	8-3 具	、	、	健
	创	、	创	力。

三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

2 业 与 养 关

业	养 1	养 2	养 3	养 4
代	√			√
体	√	√		
专业		√	√	√
专业		√	√	√
力		√	√	√
力		√	√	√
会		√		
创	√		√	√

四、学制与修业年限

准 制 4 ， 修业 3-6 。

五、最低毕业学分和授予学位

专业 低修 146(2021 ， 2020 143 分) 分。其中，
低修 51(2021 ， 2020 48 分) 分；专业 低修 76 分；
低修 19 分。 业 ， 准予 业， 专业 业 书。
《中 人 共 位 予 例》 《东 位 予 则》
， 予 位。

六、课程设置及学分分配

专业 主 、专业 、
分分 下 。

3 分分

别			分	分		
修	交		19	41(2021 , 2020 38 分)	51(2021 , 2020 48 分)	
			2			
			2 (2021 , 其中 1 分依 关 , 不 入 分)			
		健	2 (2021)			
		与信	信			4
		养				8
			中 写作			2
	与	判 与	3			
	修	与 会		10 (一 修 2 分, 中修 4 分)		
		人 与				
专 业	修		19	46		
		专业主	27			
	修			10 (专业 习、 业)	76	
		专业 列	20			
			19	19		
分			146(2021 , 2020 143 分)			

1.

低修 51(2021 , 2020 48 分) 分, 其中, 修 修 41(2021 , 2020 38 分) 分,
修 低修 10 分 (4) 。

4

别			分		其中:				位
						其他			
	1152361982013 1152361982009	与 (2021) 修养与 (2020)	3	54				1	克 主义
	1151791950007	中 代	3	54				2	
	1151791953010	克 主义	3	54				3	
	1152361953012	东 中 会主义 体	5	90		36		4	
	1151792019008	习 代中 会主义	2	36				5	
	1151791987005	与 I	1	18				1	
	1151791987006	与 II	1	18				1-8	
	1152362020016	中共党	一	1	18			3	
	1152362020017	中		1	18			3	
	1152362020018			1	18			3	
	1152362020019	会主义		1	18			3	
	1151772015005	军事	1	18				1-2	体
	1151772015006	军事	1	120		120		1	

	1152322020001	(2021)	1	18		8		1-8		
健	1150012020105	健 (2021)	2	36				1	中	
与信 养	中 写作	1151642015001	中 写作	2	36			1-2		
			1	4	72			1		
			2	4	72			2		
	信	1151712015001	信 1 ()	2	54		36		1	信 与
		1152522020007	信 2 (web)	2	54		36		2	
与	1152362004012	与 判	3	54				3	克 主义	
修	分 修		10					1-8		

： 共2 分，其中1 分依 关 ，不 入 分。

2.专业

专业、专业主、专业列。前三为修，专业列为修。专业低修76分，其中19分，专业主27分，10分（专业习6分，业4分），专业列低修20分。

“▲”。《东关于位》《体办》，位书。

5 专业

别		分	分	其中:		修	修	修专业 修位		19 分
					其			修专业	修位	
	1151772011300	体	2	36				2		
	1151772015300	体	1	36		36		1		
	1151772011301	剖 1	2	36				1		
	1151772011302	剖 2▲	2	36				2		
	1151772011323	体 ▲	3	54	2			4		
	1151772011304	1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	3		
	1151772011305	2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	4		
	1151772015306	与养	1	36		32		5		
	1151772011306	力 ▲	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	6		
	1151772011307	体	2	36				6		

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位			
						其				修专业	修 位		
专业主	专业 共	1151772011346	▲	3	54				4			13 分	
		1151772011354		2	36	4			3				
		1151772011319	体 保健		2	36				5			
		1151772020308	体 与 ▲		2	36				5			
		1151772011345	体 ▲		4	72				6			
	体	1151772011482	体 专 1		2	72		72		1			14 分
		1151772011483	体 专 2		2	72		64		2			
		1151772011484	体 专 3		2	72		72		3			
		1151772011485	体 专 4▲		2	72		64		4			
		1151772011486	体 专 5		2	72		72		5			
		1151772011487	体 专 6▲		2	72		64		6			
		1151772011488	体 专 7		1	36		36		7			
		1151772011489	体 专 8		1	36		28		8			
		1151772011490	专 1		2	72		72		1			14 分
		1151772011491	专 2		2	72		64		2			
		1151772011492	专 3		2	72		72		3			
		1151772011493	专 4▲		2	72		64		4			
		1151772011494	专 5		2	72		72		5			
		1151772011495	专 6▲		2	72		64		6			
		1151772011496	专 7		1	36		36		7			
		1151772011497	专 8		1	36		28		8			

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位		
						其				修专业	修 位	
专业主	1151772011503	专 1	2	72		72			1			14 分
	1151772011504	专 2	2	72		64			2			
	1151772011505	专 3	2	72		72			3			
	1151772011506	专 4▲	2	72		64			4			
	1151772011507	专 5	2	72		72			5			
	1151772011508	专 6▲	2	72		64			6			
	1151772011509	专 7	1	36		36			7			
	1151772011510	专 8	1	36		28			8			
	1151772011511	专 1	2	72		72			1			14 分
	1151772011512	专 2	2	72		64			2			
	1151772011513	专 3	2	72		72			3			
	1151772011514	专 4▲	2	72		64			4			
	1151772011515	专 5	2	72		72			5			
	1151772011516	专 6▲	2	72		64			6			
	1151772011517	专 7	1	36		36			7			
1151772011518	专 8	1	36		28			8				
1151772011519	专 1	2	72		72			1			14 分	
1151772011520	专 2	2	72		64			2				
1151772011521	专 3	2	72		72			3				
1151772011522	专 4▲	2	72		64			4				
1151772011523	专 5	2	72		72			5				

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位		
						其				修专业	修 位	
	1151772011524	专 6▲	2	72		64			6			
	1151772011525	专 7	1	36		36			7			
	1151772011526	专 8	1	36		28			8			
专业主	1151772011527	专 1	2	72		72			1			14 分
	1151772011528	专 2	2	72		64			2			
	1151772011529	专 3	2	72		72			3			
	1151772011530	专 4▲	2	72		64			4			
	1151772011531	专 5	2	72		72			5			
	1151772011532	专 6▲	2	72		64			6			
	1151772011533	专 7	1	36		36			7			
	1151772011534	专 8	1	36		28			8			
	1151772011535	专 1	2	72		72			1			14 分
	1151772011536	专 2	2	72		64			2			
	1151772011537	专 3	2	72		72			3			
	1151772011538	专 4▲	2	72		64			4			
	1151772011539	专 5	2	72		72			5			
	1151772011540	专 6▲	2	72		64			6			
1151772011541	专 7	1	36		36			7				
1151772011542	专 8	1	36		28			8				

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位		
						其				修专业	修 位	
		1151772011543	专 1	2	72		72			1		14 分
		1151772011544	专 2	2	72		64			2		
		1151772011545	专 3	2	72		72			3		
		1151772011546	专 4▲	2	72		64			4		
		1151772011547	专 5	2	72		72			5		
		1151772011548	专 6▲	2	72		64			6		
		1151772011549	专 7	1	36		36			7		
		1151772011550	专 8	1	36		28			8		
专业主	专	1151772011551	专 1	2	72		72			1		14 分
		1151772011552	专 2	2	72		64			2		
		1151772011553	专 3	2	72		72			3		
		1151772011554	专 4▲	2	72		64			4		
		1151772011555	专 5	2	72		72			5		
		1151772011556	专 6▲	2	72		64			6		
		1151772011557	专 7	1	36		36			7		
		1151772011558	专 8	1	36		28			8		
	乒乓	1151772015349	乒乓 专 1	2	72		72			1		14 分
		1151772015350	乒乓 专 2	2	72		64			2		
		1151772015351	乒乓 专 3	2	72		72			3		

别	分	其中:	修	修	修专业	
					修专业	修 位
专	1151772015352	乒乓 专 4▲	2	72	64	4
	1151772015353	乒乓 专 5	2	72	72	5
	1151772015354	乒乓 专 6▲	2	72	64	6
	1151772015355	乒乓 专 7	1	36	36	7
	1151772015356	乒乓 专 8	1	36	28	8

专

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位		
						其				修专业	修 位	
冰	1151772020325	冰 专 7	1	36		36			7			14 分
	1151772020326	冰 专 8	1	36		28			8			
	1151772020327	冰专 1	2	72		72			1			
	1151772020328	冰专 2	2	72		64			2			
	1151772020329	冰专 3	2	72		72			3			
	1151772020330	冰专 4▲	2	72		64			4			
	1151772020331	冰专 5	2	72		72			5			
	1151772020332	冰专 6▲	2	72		64			6			
	1151772020333	冰专 7	1	36		36			7			
1151772020334	冰专 8	1	36		28			8				
	1151772011499	专业 习▲	6	216		216			7			10 分
	1151772011501	业	4	144		144			6-8			
专 业 列	中 体 列											
	1151772011335	体 1	1	36		32			2			低 修 8 分
	1151772011336	体 2	1	36		32			3			
	1151772011337	1	2	72		64			2			
	1151772011338	2	2	72		64			3			
	1151772011339		2	72		64			4			
	1151772011340		2	72		64			4			

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位			
						其				修专业	修 位		
	1151772011341		2	72		64			6				
	1151772011342		2	72		64			5				
专业 列	1151772011343	冰	1	36		36			5				
	1151772011806	体	1	36		36			5				
	1151772011454	体 创	1	36		36			5				
	1151772011344		1	36		36			6				
	1151772011349	体 与	2	36					6				
	1151772020800	体 准 与 分	1	18					6				
	1151772011352	体 全 与	2	36	4				6				
		1151772011347	体	2	36					1			
		1151772015343	典	1	18					3			
		1151772020309	体	2	36					5			
		1151772015324	体	2	36					5			
		1151772020300	专业 1	2	36					5			
		1151772020301	专业 2	2	36					6			
	1151772011826	健	2	36					6				
	1151772011563		2	36					6				

低
修
6
分

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位		
						其				修专业	修 位	
	1151772011827	与	2	36					6			
	1151772020310	体 产业	2	36					6			
	1151772011335	体	2	36					7			
	1551772011353	体 与 价	2	36	14				7			
	1151772011351	体	2	36					7			
	1151772011502		2	36					8			
	1151772015431	体 产业 与	1	18					8			
专 业 列	1151772011828	(2020)	1	36		36			2			低 修 6 分
	1151772020803	(2021)										
	1151772011431	健	1	36		36			3			
	1151772020302		1	36		36			3			
	1151772011824		1	36		36			3			
	1151772011435	乒乓	1	36		36			3			
	1151772011464		1	36		36			3			
	1151772011433		1	36		36			4			
	1151772011498		1	36		36			4			
	1151772011807	体	1	36		36			5			
	1151772011455		1	36		36			5			

别			分	其中:		修		修	修专业 修位	
					其				修专业	修位
	1151772020303		1	36		36		5		
	1151772011453		1	36		36		5		
	1151772020304		1	36		36		6		
	1151772011830	体健	1	36		36		7		
	1151772020305		1	36		36		7		
	1151772020306		1	36		36		7		
	1151772011825		1	36		36		8		
	1151772011829		1	36		36		8		
	1151772020335	五	1	36		36		3		

3.

任 修 ， 修 不 于 19 分。 以 个人兴 ， 修专业 、 修 位 、
中 主 ， 也 以 全 中任 。

:

- (1) 修 修 。
- (2) 修 专业 专业 列 其他专业 专业 。
- (3) 业 从事 业 作为 ， 具体 体 (公) 专业中 。
- (4) 业 从事 修 专业 列 中 ， 修 分不低于 6 分。

七、课程与毕业要求对应关系矩阵

6 与 业 关

		任						养						专业 力						会 力						
		代			体			专业			专业			力			力			会			创			
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	
修	与 (2021) 修养与 (2020)			H*		M						M												M		
	中 代		H		H				M																M	
	克 主义		H		M				M												H				L	
	东 中 会主义 体		H		H				M											M					M	
	习 代中 会主义	H*				H			M			M								M			H			
	与		M			H															M				M	
				H*			H*			L			L				L			L			M			M
	军事		M				H			M											M					
	军事		M				H			M											M					
		M									H										H					
	健 (2021)	H				M				L			L			M			M				L			L
	中 写作		M			H											H							M		
		M								M			H										H		M	
	信 与 判		M																					H*		
																									H	
体	H			H						M														H		
体				H							H						H				H					

		剖																									
							M		H				M				H					M	H				
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3		
专业	修	体			H		M			H			M					H									
		与养	M			M			H			M			H			H		H					H		
		力			M			M		H								H							H		
		体				M			M			H			H			H		H				M			
						M			H			H						H		M					H		
				M				M		H				H								M			H		
		体 保健						H			H			M						H		M					
		体 与	M					H	M		H									H		H					
		体					H				M		H		H									H			
		专 1	H			M			H			H						M									
		专 2	H			M			H			H						M									
		专 3		H			M			H	H	M			H				M								
		专 4		H			M					M				H	H		M						H		
		专 5			H			M					H		H				H	M		M			H		
		专 6			H			M		H			H			H	M			M		H			H		
		专 7						M			H			M			H		H			H					
		专 8						M						M			M					M			H		
				: 《专 1-8》 : 体 专 、 专 、 专 、 专 、 专 、 专 、 乒乓 专 、 专 、 专 、 专 、 专 、 冰 专 、 冰专 。																							
	修	专业 习			M		M			M	H			H*					H				H				
		业				M			H					M			M			H		H					
	体				M					M				M	M									L			
			L						M				M	M		M			M								

						M		M							M						M				M
		M								M	M			M					M		M				
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
			M				M		M								M			L					
				M		M			L							M					M				
	冰	M				M							M					M							
	体				M														L				M		M
	体 创								L						M						M		M		
					M							M		L								M			
	体 与											M									M				M
	体 与 准 分						M								M						M				
	体 与 全				M					M	M										M				
	体	M			M								L												
	典		M			M					M													M	
	体						M				L				M										
	体		M			M																	M		
	专业							M					M	M							M			M	
	健		M																		M	M			
								M											M						L
	与							M					L									M			
	体 产业					M						M											M		M
	体							M				L											M		L
	体 与 价						M													L				M	
	体	M			M																		L		
				M								L										M			M
	体 产业 与					M						M										M			M

		(2020)								M						M			M				M					
		(2021)																										
			1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3		
专业 修	健					M						M				M					L				M			
		M					M									L					L							
	乒乓	M							M							M			M									
			M										M						M				M					
									M				M									L						
			M															M		M								
	体	M				M								L									L					
										M														M		M		
										M				M									L					
		M						M									L						L					
			M											M						M				M				
	体健					M							M					M										
							M						M					M										
							M						M					M										
				M										M						M				M				
	五	M			M														M			M						

八、课程对毕业要求的支撑强度权重

7 业

	任						养						专业 力						会 力					
	代			体			专业			专业			力			力			会			创		
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
与 (2021) 修养与 (2020)			0.2																					
中 代		0.2		0.2																				
克 主义		0.2																		0.2				
东 中 会主义 体		0.2		0.3																				
习 代中 会主义	0.2				0.3																	0.3		
与					0.2																			
			0.2			0.2																		
军事						0.2																		
军事						0.2																		
									0.2										0.3					
健 (2021)	0.2																							
中 写作					0.2										0.3									
										0.2										0.2				
信											0.2										0.3			
与 判																				0.2			0.2	
体	0.2			0.3									0.3									0.2		
体				0.2					0.2							0.3			0.2					

	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
剖								0.2								0.2						0.2		
体			0.2						0.2								0.2							
							0.2							0.3				0.2						
与养														0.3			0.2		0.3					0.2
力								0.2								0.2							0.2	
体												0.2			0.3			0.3						
							0.2			0.2						0.3								0.4
								0.2			0.2												0.2	
体 保健						0.2				0.2									0.2					
体 与						0.2			0.2									0.3			0.2			
体					0.3						0.2		0.3									0.3		
专 1	0.2						0.2			0.2														
专 2	0.2						0.2			0.2														
专 3		0.2						0.2	0.2					0.2										
专 4		0.2													0.2	0.2							0.2	
专 5			0.2								0.2		0.2					0.2						0.2
专 6			0.2					0.2			0.2			0.2						0.2			0.2	
专 7									0.2							0.2	0.2			0.2				
专 8																								0.2
专业 习									0.2			0.4					0.2				0.2			
业							0.2											0.2			0.3			

九、辅修课程说明

修 全 ， 为 ， 供 。

1. 修专业

修专业 专业人 养 “ 修专业”一 为“ ”
专业主 。 主修专业 业 ， 修 不 于 25 分。 ，
体 专业 修 书。

2. 修 位

修 位 专业人 养 “ 修 位”一 为“ ”
专业主 。 修 不 于 46 分。 《东 位
予 则》 ， 予 修 位。

体育学院

冰雪运动专业培养方案

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具有良好的人文素养、职业道德、创新意识、团队协作精神、较强的冰雪运动专项技能和冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等能力，能在冰雪运动领域从事冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等工作的应用型专门人才。

培养具体：

【培养1】使学生具有坚定的政治立场、高尚的品德修养、较强的社会责任感、团队协作精神、创新创业意识、较强的冰雪运动专项技能和冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等能力，能在冰雪运动领域从事冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等工作的应用型专门人才。

【培养2】使学生具有扎实的冰雪运动专项技能、较强的冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等能力，能在冰雪运动领域从事冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等工作的应用型专门人才。

【培养3】使学生具有扎实的冰雪运动专项技能、较强的冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等能力，能在冰雪运动领域从事冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等工作的应用型专门人才。

【培养4】使学生具有扎实的冰雪运动专项技能、较强的冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等能力，能在冰雪运动领域从事冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等工作的应用型专门人才。

【培养5】使学生具有扎实的冰雪运动专项技能、较强的冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等能力，能在冰雪运动领域从事冰雪运动竞赛、裁判、教学、训练、科研、管理等工作的应用型专门人才。

二、毕业要求

1 业 与 业 分

业	专业 业
1.	1-1 信 “个”，书人，为人，会主义价值。
	1-2 “ ” 内 义，体 具业任 ，乐于 。
	1-3 以 人为任， 个体 ， 为准则。
2.	2-1 具使 ，从 ，关 ，具 、久 冰 。
	2-2 具 业 ， 事业，充分 会冰传 价值，具 健全人 。
	2-3 具 人 ， 于为人 、 体 事业 。
3.	3-1 以 冰 、 为 ，体 ， 内 关 。
	3-2 具 于创 、 、 养。
	3-3 冰 ， 利 代信 习 。
4. 力	4-1 依 体 与健 准 况，具 、 体 与 力。
	4-2 创 习 、 作、 准 、 严价，具 力。
	4-3 具 冰 与 力，习 ，具 力。
5.	5-1 代 ， 冰 、 ；
	5-2 具 借 代 ， 交 力习 力， 冰 、 、 ；
	5-3 具 分 与 力， ， 丰 ， 优 ， ；

6.	6-1 充分 冰 于 全 ， 创 与体 。
	6-2 与 ， 冰 体 。
	6-3 充分利 体 优 ， 主 、 健 。
7. 人	7-1 冰 与 ， 冰 人 。
	7-2 了 、人 、体 养、 为习 养 与 。
	7-3 具 体 与体 力，初 冰 主 人、 人 。
8. 主 习	8-1 具 划、 力； 乐 ， 前 习、 中 ， 元 、个 主 习习 ；
	8-2 依 冰 专 、 例 ；
	8-3 冰 ， 主 习内 ；
9.	9-1 ， 冰 ， 关 全 冰 。
	9-2 供 习 会， 交 习 互 习 。
	9-3 专 ， 习 体 先 冰 。
10.	10-1 具 体 ， 养 体 习 。
	10-2 了 内 冰 前 ， 体 ， 制 习 专业 划。
	10-3 具 一 ， 主分 ， 决 冰 中 。
11.交 作	11-1 体 作 、 价值， 具 作 。
	11-2 具 力与 ， 具 互 作 习 体 。
	11-3 冰 专业 ， 与 内 冰 交 。

三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

2 业 与 养 关

业	养 1	养 2	养 3	养 4	养 5
	√				√
	√		√		
		√		√	
力			√		
			√		√
	√				√
人		√		√	
主 习			√		√
			√	√	
				√	
交 作				√	√

四、学制与修业年限

准 制 4 ， 修业 3-6 。

五、最低毕业学分和授予学位

专业 业 低修 156 分。其中， 低修 52 分；专业
低修 84 分； 低修 20 分。 业 ， 准予 业，
冰 专业 业 书。

《中 人 共 位 予 例》 《东 位 予 则》
， 予 位。

六、课程设置及学分分配

专业 主 、专业 、 。 分
分 下 。

3 分分

别		分	分		
修		20	42		
		2			
		2(其中1 分依 关 , 不 入 分)			
	健	2			
	交 与信 养	信		4	
				8	
		中 写作		2	
	与	与 判		3	
	修	与 会		10	(一 修2 分; 中修 4 分。)
		人 与			
专业		22	43		
	专业主	21			
	修	14 (冰 会 、专业 习、 业)	84		
	修	专业 列		27	
		20	20		
分		156			

1.

低修 52 分，其中， 修 修 42 分， 修 低修 10 分（ 4）。

4

别			分	其中：				位
					其他			
	1152361982013 1152361982009	与 (2021) 修养与 (2020)	3	54			1	克 主 义
	1151791950007	中 代	3	54			2	
	1152361953010	克 主义	3	54			3	
	1152361953012	东 中 会主义 体	5	90		36	4	
	1151792019008	习 代中 会主义	2	36			5	
	1151791987005	与 I	1	18			1	
	1151791987006	与 II	1	18			1-8	
	1152362020015	习 书 关于	1	18			4	
	1152362020016	中共党	一	1	18		3	
	1152362020017	中		1	18		3	
	1152362020018			1	18		3	
	1152362020019	会主义		1	18		3	
	1151772015005	军事	1	18			1-2	

	1151772015006	军事	1	120		120		1	
	1152322020001	(2021)	1	18		8		1-8	
健	1150012020105	健 (2021)	2	36				1	中
与信 养	中 写作	1151642015001	中 写作	2	36			1-2	
			1	4	72			1	
			2	4	72			2	
	信	1151712015001	信 1 ()	2	54		36	1	信 与
		1152522020007	信 2 (web)	2	54		36	2	
与	1152362004012	与 判	3	54				3	克 主 义
修	分	修	10					1-8	

: 共2 分，其中1 分依 关 ，不 入 分。

2.专业

专业、专业主、专业列。前三为修，专业列为修。专业低修84分，其中22分，专业主21分，14分（冰会4分、专业习6分，业4分），专业列低修27分。

“▲”。《东关于位》《体办》，位书。

5 专业

别	分	其中:		修	修	修专业修位			
		修	其			修专业	修位		
								修专业	修位
1151772011300	体	2	36			1			22 分
1151772015300	体	1	36		36	1			
1151772011301	剖 1	2	36			1			
1151772011302	剖 2	2	36			2			
1151772011323	体 ▲	3	54	2		3			
1151772011304	1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	3		
1151772011305	2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	4		
1151772011306	力 ▲	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	5		
1151772011307	体	2	36			5			

别			分		其中:		修	修	修专业 修位		
						其			修专 业	修位	
	1151772020336	健	2	36				4			
	1151772011348	体 会	2	36				2			
专业 主 共	1151772011346	▲	3	54				5			21 分
	1151772011319	体 保健	2	36				6			
	1151772020308	体 ▲ 与	2	36				5			
	1151772011345	体	4	72				5			
	1151772011355	体	2	36				6			
	1151772020337	冬 克	1	18				2			
	1151772020338		1	18	10			3			
	1151772020339	冰	1	36		36		5			
	1151772020340	冰	1	36		36		3			
	1151772020341	▲	1	36		36		5			
	1151772020342	冰▲	1	36		36		3			
	1151772020343	习与 制	2	36				2			
		1151772020344	冰 ▲ 会	4	144		144		4-7		
	1151772011500	▲	6	216		216		7			
	1151772011501	业	4	144		144		6-8			

别			分	其中:		修		修	修专业 修位			
					其				修专 业	修位		
专业 列	专											
	1151772020345	冰 与 专 1	3	108		108			4			修 9 分
	1151772020346	冰 与 专 2	2	72		72			5			
	1151772020347	冰 与 专 3▲	2	72		72			6			
	1151772020348	冰 与 专 4	1	36		36			7			
	1151772020349	冰 与 专 5	1	36		36			8			
专业 列	1151772015343	典	1	18					3			低 修 6 分
	1151772011354		2	36	4				4			
	1151772020309	体	2	36					5			
	1151772011351	体	2	36					6			
	1551772011353	体 与 价	2	36	14				6			
	1151772011352	体 全 与	2	36	4				6			
	1151772011827		2	36					8			
	1151772020350	养	2	36					5			
	1151772020351	冰 专业	2	36					5			

别			分		其中:		修		修	修专业 修位			
						其				修专 业	修位		
	1151772020353	体	2	36					8				
	1151772020354	冰	1	18					6				
	1151772011805	体	1	18					6				
												低 修 6 分	
	1151772020355		1	36		36			2				
	1151772020356	冰 体	1	36		36			2				
	1151772020357		2	72		72			1				
	1151772020358		1	36		36			1				
	1151772020359		1	36		36			3				
	1151772020360		1	36		36			3				
	1151772020363		1	36		36			6				
	1151772020362		1	36		36			2				
	1151772011453		1	36		36			4				
专 业 列	1151772011455		1	36		36			5				
	1151772011431	健	1	36		36			2				
	1151772011807	体	1	36		36			6				
	1151772020803		1	36		36			5				
	1151772011825		1	36		36			8				
	1151772011829		1	36		36			8				

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位		
						其				修专 业	修 位	
	创											
	1151772020364	体 与	2	36					5			低 修 6 分
	1151772020365	体 与	2	36					5			
	1151772020366	与 前	2	36					6			
	1151772020367	人体 与	2	36					6			
	1151772020368	体 与 前	2	36					6			
	1151772020369	体 人 会 与 前	2	36					6			

3.

任 修 ， 修 不 于 20 分， 划与 15 分（ 6），其余 分 以 个人兴
 ， 修专业 、 修 位 中 主 ， 也 以 全 中任 。

6

别			分		其中:		修		修	修专业 修 位		15 分
						其				修专 业	修 位	
	1152322005800		2	36		8			5			
	1152322005814	业 与专业	2	36		8			7			
	1152322005802	习与	3	54					4			
	1152322005803	代	1	18					4			
	1151772020800	体 准 与 分	1	18					6			
	1151772020801	体	2	36					6			
	1151772020802	体 与	2	36					6			
	1151772011811		2	72		72			6			

七、辅修课程说明

修 全 ， 为 ， 供 。

1. 修专业

修专业 专业人 养 “ 修专业”一 为“ ”
专业主 。 主修专业 业 ， 修 不 于21 分 ， 冰 专
业 修 书。

2. 修 位

修 位 专业人 养 “ 修 位”一 为“ ”
专业主 。 修 不 于43 分。 《东 位
予 则》 ， 予 修 位。

八、主要实践类教学环节

14 分， 10 分， 业 / 业 4 分。

1. ， 10 分， 修。 4、5、6、7 内 ， 冰
与 (2 分)、冰 与 (1 分)、冰 会 (1
分) 冰 专业 习 (6 分)。

(1) 冰 与 。 一 分 ， 养 ，
到 作 冰 任 关 人 ，
冰 。 冰
与 上交 。具体 办 《东 体
冰 专业 》。

(2) 冰 与 。 一 ， 况
不 别 冰 、 判 作， 冰
与 上交冰 与 1份。具体 办
《东 体 冰 专业 》。

(3) 冰 会 。 一 ， 冰
内 ， 任 冰 事 、冰 公 、
冰 与 会 。

(4) 冰雪专业实习。第一，冰雪专业实习，主要围绕冰雪运动、冰雪产业、冰雪文化与冰雪旅游等方面开展。具体办法按照《东北冰雪专业实习管理办法》。

2. 实践教学 / 实训，4 分，必修。实践教学（实训、创作）（以下实训）是专业人才培养的重要环节，是培养学生实践能力、专业技能和创新能力的重要途径。具体办法按照《东北冰雪专业实践教学（实训、创作）管理办法》。

七、主要实践类教学环节

综合实践课程 14 学分，包括应用实践 10 学分，毕业论文/毕业设计 4 学分。

1. 应用实践，10 学分，必修。要求学生在第 4、5、6、7 学期内进行，包括冰雪运动训练与科研实践（2 学分）、冰雪运动竞赛组织与管理实践（1 学分）、冰雪运动社会服务实践（1 学分）和冰雪运动专业实习实践（6 学分）。

（1）冰雪运动训练与科研实践。由学院统一组织和分配，根据培养方案 and 实际需求，选派学生到学院合作建设的各级各类冰雪项目运动队担任助理教练员或相关科研人员，学生完成在相应的冰雪项目运动队的指导运动训练和科研辅助训练的实践课程。学生完成冰雪运动训练与科研实践课程需上交训练笔记和科研笔记。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院冰雪运动专业综合实践课程管理规定》。

（2）冰雪运动竞赛组织与管理实践。由学院统一组织和实施，根据实际情况组织学生参加不同级别的竞技和校园冰雪运动竞赛组织、裁判及相应管理工作，学生完成相应的冰雪运动竞赛组织与管理实践课程后需上交冰雪运动竞赛组织与管理总结报告 1 份。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院冰雪运动专业综合实践课程管理规定》。

（3）冰雪运动社会服务实践。由学院统一组织和实施，在学院综合冰雪运动教学实践基地内进行，实施担任大型冰雪运动赛事志愿者、冰雪运动公益培训组织者或指导者、大型冰雪运动活动组织者或参与者等等社会服务实践课程。

（4）冰雪运动专业实习实践。由学校和学院统一组织和实施，在学校的教育实习基地学校完成，主要完成教育见习、校园冰雪运动教学课程实践、校园冰雪运动课外体育活动组织与管理等内容，撰写不少于 3000 字的专业实习报告。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院本科生专业实习管理规定》。

2. 毕业论文/毕业设计，4 学分，必修。毕业论文（设计、创作）（以下简称毕业论文）是学生综合运用所学基础理论、专业知识和基本技能进行科学研究工作、解决实际问题的一次集中训练，是培养学生实践能力和创新精神的重要环节，是全面检验学生综合能力的重要手段。具体执行办法详见《东北师范大学本科生毕业论文（设计、创作）管理办法》。

